曜日	月	火	水		木	金		土	日
時間	菊水元町	チェダーズ	三角山	スポメディ	白石東	三角山	スポメディ	菊水元町	会場その都度
13:00								運動ベース教室 年少～年長	野球 小学1~6年生 ※不定期開催
13:30									
14:00					フットサルスクール 年少～小学3年生 3クラスに分け 実施中 通常フットサルスクール			フットサル 年長～小学3年生	一日を通して イベントや スクール行事 通常スクールが 入る可能性あり
14:30									
15:00								ハンドボール 低学年/高学年	
15:30									
16:00	フットサル+バルシューレ 年長～小学2年生							陸上 小学1~6年生	
16:30			サッカー 年中～小学6年生			運動ベース＋サッカー 年中～小学3年生			
17:00	フットサル 小学1～4年生	運動能力向上 小学1~4年生							
17:30								週末の時間・教室は 変動的になります	
18:00	バレーボール 小学1～6年生	卓球 小学1~6年生		ダンス 年長～小学3年生			ダンス 小学生		
18:30									
19:00									